

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
В том числе с ОВЗ и Инвалидов**

двенадцатидневное

(сезон - зима)

2022 г.

№ п/п	Наименование продукции	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Стоимость	Состав											
						Витамин В1	Витамин В2	С	А	Д	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Фтор	Селен
338	Фрукты свежие (яблоки)	кг	140	0,48	67,20	0,04	0,03	0,00	0,04	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,01
	Итого		951,00	25,64	24,38	0,387	0,584	23,98	0,18	0,00	351,46	473,82	98,73	3,81	263,57	0,04	0,80
День 8																	
101	Консервы овощные (помидоры соленные)	кг	40	0,48	19,20	0,02	0,02	3,00	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,21	17,40	0,00	0,00
138	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбой 250/40	кг	290	3,93	1,158	0,06	0,04	6,33	0,02	0,00	150,28	71,00	17,15	0,48	124,93	0,01	0,00
269	Котлеты, блинчики (свиные) из говядины и куриного	кг	100	11,00	1,100	0,07	0,10	0,50	0,10	0,00	10,59	22,93	6,70	0,48	37,43	0,00	0,00
214	Калупа тушеная	кг	150	3,71	5,565	0,07	0,09	2,60	0,10	0,00	102,33	68,56	25,23	1,34	86,64	0,03	0,01
707	Сок фруктовый	кг	200	1,00	200,00	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	40,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	кг	56	2,28	127,68	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,00	0,01
	Хлеб ржаной йодированный	кг	36	1,63	58,68	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,01
	Итого		872,00	24,03	106,75	0,31	0,30	16,43	0,22	0,00	302,88	249,27	85,04	4,40	361,62	0,06	0,05
День 9																	
101	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	кг	60	0,48	28,80	0,02	0,02	3,00	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,21	17,40	0,00	0,00
83	Борщ со свеклой со сметаной 250/5	кг	295	1,75	516,25	0,06	0,06	1,37	0,09	0,00	132,20	76,00	12,17	0,97	136,18	0,01	0,00
227	Рыба припущенная (филе минтая)	кг	120	25,08	3,010	0,17	0,192	0,192	0,13	0,00	172,98	180,61	76,00	413,088	0,10	0,02	
320	Пюре картофельное	кг	150	3,20	480,00	0,14	0,13	3,16	0,04	0,00	36,97	86,60	17,75	0,10	62,47	0,00	0,01
ТТК 5	Комлот (напиток) из сухих фруктов	кг	200	1,00	200,00	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	24,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	кг	60	3,42	205,20	0,05	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	41,85	6,30	0,50	41,85	0,01	0,01
	Хлеб ржаной йодированный	кг	36	1,63	58,68	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,01
	Фрукты свежие (яблоки)	кг	140	0,52	72,80	0,04	0,03	12,00	0,04	0,00	20,80	14,30	11,70	2,86	11,38	0,00	0,01
	Итого		1021,00	37,08	110,52	0,54	0,29	23,53	0,17	0,00	413,26	349,43	79,68	6,28	377,22	0,05	0,02
День 10																	
101	Консервы овощные (помидоры соленные)	кг	40	0,48	19,20	0,02	0,02	3,00	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,21	17,40	0,00	0,00
133	Суп легкий из овощей со сметаной	кг	255	5,65	1,441	0,08	0,10	7,65	0,05	0,00	136,51	157,00	10,00	0,62	123,32	0,01	0,01
492	Плов из филе бедра куриного 50/150	кг	200	16,50	3,300	0,08	0,13	0,20	0,02	0,00	44,00	96,00	16,00	2,20	33,08	0,01	0,01
648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	кг	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	0,03	0,27	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	кг	40	2,28	91,20	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,01	0,01
	Хлеб ржаной йодированный	кг	36	1,63	58,68	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,01
	Молоко 3,2% 200	кг	200	5,60	1,120	0,03	0,30	2,60	0,06	0,00	240,00	180,00	28,00	0,12	29,20	0,01	0,01
	Итого		971,00	32,14	40,21	0,33	0,58	13,46	0,13	0,00	446,37	505,78	81,96	4,44	259,49	0,05	0,05
День 11																	
124	Шу из свежей капусты и картофеля со сметаной	кг	255	1,75	446,25	0,06	0,06	8,00	0,08	0,00	142,86	76,00	11,20	0,69	126,75	0,00	0,01
340	Омлет с сыром	кг	200	10,70	2,140	0,09	0,54	0,52	0,04	0,60	111,48	193,37	30,87	0,27	20,95	0,01	0,00
101	Консервы овощные закусочные (якра кабачковая)	кг	50	0,95	47,50	0,07	0,03	6,00	0,20	0,00	98,00	37,00	27,26	0,42	59,70	0,00	0,03
707	Сок фруктовый 200	кг	200	1,00	200,00	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	40,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	кг	50	3,42	171,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	28,25	6,30	0,50	41,85	0,01	0,01
	Хлеб ржаной йодированный	кг	36	1,63	58,68	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	1,17	0,94	28,32	0,01	0,01
	Фрукты свежие (яблоки)	кг	130	1,60	208,00	0,01	0,01	0,00	0,00	2,10	6,00	6,00	0,90	2,80	9,75	0,00	0,00
	Итого		921,00	21,05	39,73	0,34	0,68	18,52	0,32	2,70	392,62	393,30	85,70	6,32	327,32	0,03	0,09
День 12																	
124	Консервы овощные (отруби соленные)	кг	40	0,48	19,20	0,02	0,02	3,00	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,21	17,40	0,00	0,01
211	Суп картофельный с мясными припеками	кг	275	8,11	2,230	0,15	0,14	25,61	0,01	0,00	137,20	71,00	13,20	0,13	163,55	0,02	0,02
101	Котлеты рубленые из филе телятины	кг	100	0,95	95,00	0,07	0,03	6,00	0,20	0,00	98,00	37,00	27,26	0,42	59,70	0,00	0,03
316	Макаронные отварные 145/5	кг	150	5,57	835,50	0,09	0,03	0,00	0,00	0,00	22,56	49,82	9,25	0,96	66,67	0,00	0,00
ТТК 5	Комлот из плодов или ягод сушеных	кг	200	0,66	132,00	0,01	0,07	0,00	0,00	0,00	32,50	23,44	17,46	0,70	11,64	0,00	0,02
	Хлеб пшеничный	кг	50	3,42	171,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	41,85	0,01	0,01
	Хлеб ржаной йодированный	кг	36	1,63	58,68	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	1,17	0,94	28,32	0,01	0,01
	Печенье "Ромашка" 25г (печенье сахарное)	кг	25	1,9	47,50	1,9	0,2	12,15	1,9	0,2	12,15	1,9	0,2	12,15	1,9	0,00	0,11
	Итого		876,00	17,15	13,06	0,43	0,32	34,61	0,21	0,00	318,94	263,79	86,64	3,86	445,73	0,04	0,11
Питательные вещества																	
	Итого за день по СанПиН 2.3/2.4.3590-20		90	92,00	363,00	1,40	1,60	70,00	0,90	10,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00	1200,00	0,10	4,00
	Обезжиренный 30%-35%		27,0-31,5	27,6-32,2	114,9-134,0	0,42-0,48	0,48-0,56	21,0-24,5	0,27-0,32	3,0-3,5	360-420	360-420	90-105	5,4-6,3	360-420	0,03-0,04	1,2-1,4
	Среднее за 12 дней (фактич.)		27,01	27,60	115,57	0,41	0,57	22,85	0,34	3,49	363,41	418,00	84,59	5,10	349,49	0,08	1,06

Директор Автономной некоммерческой организации
"Стандарты социального питания"
Д.В. Уралский



Директор МОБУ СОЦ
«...» 2022г.