

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 5 города  
Сочи имени Героя Советского Союза Туренко Евгения Георгиевича

Утверждено на заседании Педагогического Совета  
МОБУ гимназии № 5 имени Туренко Е.Г.  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.  
Директор МОБУ гимназии №5 им. Туренко Е.Г.  
\_\_\_\_\_ Е.В. Канищева

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
МОБУ гимназии № 5 им. Туренко Е.Г.

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) МОБУ гимназии № 5 им. Туренко Е.Г. устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012г. ФЗ № 273;

1.1.2. СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным программам для обучающихся с ОВЗ»;

1.1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.4. Устава МОБУ гимназии № 5 им. Туренко Е.Г.;

1.1.5. Учебного плана МОБУ гимназии № 5 им. Туренко Е.Г.;

1.1.6. Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.1.7. Годового календарного учебного графика.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регулирует режим занятий обучающихся с ОВЗ в МОБУ гимназии № 5 им. Туренко Е.Г.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися обучающимися по адаптированным программам и их родителями (законными представителями);

## **2. Режим учебной деятельности.**

2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования (каникул) составляется по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года, триместров; сроки и продолжительность каникул. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета гимназии.

2.2. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности состояния здоровья обучающихся с ОВЗ;

2.3. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 – 10-х классов, шестидневная рабочая неделя для 11-х классов.

2.4. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ 1-х, 5-х, 9 – 11-х классов организуются в первую смену. Продолжительность учебной недели для детей ОВЗ 5-х – 9-х классов составляет 5 дней. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану гимназии.

## **3. Учебная нагрузка**

3.1. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый) в режиме 5-тидневной учебной недели.

## **4. Организация внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов, кружков, секций гимназии.

4.3. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.4. Коррекционно-развивающие занятия всех необходимых по заключению ПМПК специалистов, могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.

4.5. Длительность коррекционно-развивающих занятий со специалистами: индивидуальные коррекционные занятия до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут

4.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения коррекционно-развивающих занятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

## **5. Организация перемен, каникулярного времени**

5.1. Для обучающихся с ОВЗ 1-ых классов продолжительность перемен между уроками составляет: сентябрь – октябрь - 10 минут, большие перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут; ноябрь – декабрь - 10 минут, большие перемены 2 урок - 40 мин, 3 урок - 20 минут, 4 урок - 10 минут; январь – май -10 минут, большие перемены 2 урок - 40 мин, 3 урок - 20 минут, 4 урок - 10 минут.

5.2. Для обучающихся с ОВЗ 2 – 4-х классов продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут, 4 урок -10 минут, 5 урок -30 минут. - Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития;

5.3. Возможна организация перемены на открытом воздухе;

5.4. Учебный год делится на периоды. Количество четвертей -4. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не мене 8 недель. Для учащихся 1 дополнительного и 1 класса организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

## **6. Организация питания.**

6.1. Организация горячего питания осуществляется в школьной столовой в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся. Питание организуется на больших переменах продолжительностью - 20 минут.

## **7. Заключение.**

7.1. Настоящее положение вступает в силу после утверждения Педагогическим советом гимназии и вводится в действие приказом директора гимназии, после чего публикуется на сайте гимназии.

7.2. В действующее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в связи с изменениями в существующих нормативных актах, в связи с решением Педагогического совета гимназии.

7.3. Изменения и дополнения, принятые после согласования с Педагогическим советом, вносятся путём издания приказа директора гимназии о внесении в действующий локальный акт.